

KIMOCHI 気持会

Continuing the Japanese Tradition of Care and Support for Seniors

W I N T E R 2 0 2 3

Kimochi's 50th Celebration!

On October 21st, we celebrated Kimochi's 50 Years of commitment and service to Bay Area seniors – with gratitude to Kimochi Founders, Steve Nakajo and Sandy Ouye Mori.

気持会50周年記念祝賀会

10月21日、ベイエリアで暮らす高齢者の皆さんへ真心を尽くしサービスの提供を開始して以来50年、気持会創設者のスティーブ・ナカジョウ氏とサンディ・オウエ・モリ氏のお二人に感謝を込めて、祝賀会を開催しました。



Teeing up at Kimochi's 40th Annual Golf Tournament



Sandy Mori, Ryan Kobayashi & Steve Nakajo at the 50th.



Adult Day Program with Sandy Ishii, Adult Day Program Coordinator



Sandy Mori surrounded by loving friends & supporters at the 50th.



No-so-Old-Timers at the Old Timers' Basketball Tourney.



Golf Tournament participants at the Richmond County Club.

A Look Inside...

- 2 Message from Executive Director
- 4 Highlights from Kimochi's 50th Celebration
- 6 Adult Day Re-Opening
- 11 Our Deepest Thanks
- 15 We Love Our Volunteers



A Message from the Executive Director

事務局長からのメッセージ

Happy Holidays!

2023 marked re-openings of many Kimochi programs that were on modified schedules due to earlier COVID restrictions. While we proceed cautiously, we are happy to see seniors take part in the re-opened Adult Day Program and enjoy the Kimochi Lounge in the Kinokuniya Mall. Congregate meals are back offering Japanese-style hot lunches. And Silver Bells 2023 is once again an in-person holiday event!

And, a long-delayed 50th Celebration was held on the afternoon of October 21st. It was a very heartfelt event anchored in deep gratitude to our founders, Steve Nakajo and Sandy Ouye Mori, who paved the way for Kimochi to grow into a nationally-recognized service supporting 3,000 Bay Area seniors, their families and caregivers. We also recognized the long-time in-kind donors who selflessly and generously enhanced the lives and well-being of our seniors over the many years.

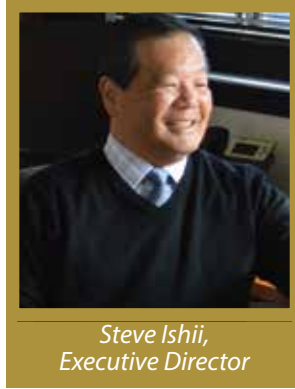
Kimochi would not be what it is without our working foundation and the dedicated individuals who drive these programs. In this issue, we highlight our Adult Day Program led by Sandy Ishii, our Adult Day Coordinator, who brings the Kimochi philosophy to life in her care of our seniors.

Our deepest thanks for giving your time, your expertise and continued generous support. On behalf of our seniors, we thank you with all our hearts.

Wishing you a wonderful holiday and New Year!



Steve Ishii
Executive Director



Steve Ishii,
Executive Director

2023年を振り返って

新型コロナウイルス感染拡大防止の制限のために、気持会プログラムの多くのスケジュールが変更されていましたが、この2023年によく再開される運びとなりました。私たちは慎重に再開を進めていますが、シニアの方々が再開されたアダルト・デイ・プログラムに参加し、紀伊國屋モール内の気持ラウンジで楽しんでいる姿を見ると、心よりうれしく思います。気持会シニアセンターでの会食では、日本風の温かいランチの提

供が復活しました。そして、2023年のシルバーベル は、再び対面式のホリデーイベントに戻ります。

そして、長らく延期されていた50周年記念祝賀会が10月21日の午後に開催されました。これは、気持会が、ベイエリアに住む3,000人の高齢者とその家族、介護者をサポートする、全米的に認知されたサービス提供組織へと成長する道を切り拓いた、創設者のスティーブ・ナカジョウ氏とサンディ・オウエ・モリ氏に深い感謝の意を表す、非常に心のこもったイベントでした。また、長年にわたり、高齢者の生活と健康を無私無欲で惜しみなく支援して下さった現物寄付者の方々も表彰しました。

私たちの活動基盤とこれらのプログラムを推進する献身的な人々がなければ、気持会は現在の姿にはなりません。今号では、「気持」の理念を実践し、高齢者のケアに尽力しているアダルト・デイ・コーディネーターのサンディ・イシイが率いるアダルト・デイ・プログラムをご紹介します。

貴重なお時間と、専門知識や継続的に甚大なサポートをしていただきましたことに、心より感謝いたします。高齢者の皆さまに代わり、深く感謝申し上げます。

素晴らしい年末年始をお過ごしください。

スティーブ・イシイ
事務局長

Kimochi Board of Directors

Rod Henmi, *Chairperson*
Michi Yukawa, M.D., *Vice Chairperson*
Greg Yee, *Vice Chairperson*
Mary Ishisaki, *Secretary*
Jane Yura, *Treasurer*

Roy Ikeda
Mari Kawaguchi
Ellen Kiyomizu
Bill Lock

Mark Moriguchi
Aaron Nakahara
Benh Nakajo
Kyle Oura

Dennis Sato
Gail Tanaka

40th Annual Golf Tournament

第40回年次ゴルフ大会

The Kimochi 40th Annual Golf Tournament was held on a beautiful Friday, September 15th, at the Richmond Country Club. The tournament gathered 112 enthusiastic golfers -- along with our very-appreciated organizers and volunteers. The event was an individual 18-hole medal play competition which included prizes for all par 3 hole-in-ones and closest to the pin. Golfers enjoyed a delicious prime rib dinner to close out the day. Thank you to all the players who contributed to the fun and good sportsmanship!

9月15日金曜日、第40回気持会年次ゴルフ大会が晴天の下リッチモンドカントリークラブで開催されました。大会には112人もゴルフ好きの参加者の皆さんとゴルフ大会には欠かせない主催者とボランティアが一堂に会しました。このイベントは、18ホールの個人競技でしたが、パー3のホールにはホールインワン賞やニアピン賞が設けられました。ゴルフファーたちは、その日を締めくくるにふさわしいプライムリブディナーをご堪能している様子でした。スポーツマンシップに則り、今大会を盛り上げてくださった参加者の皆様、ありがとうございました。



Why I Like Working for Kimochi

Dave Sugaya スガヤ・デーブ

Transportation Driver, Home-Delivery Meals

"The reason why I like working for Kimochi is seeing the smiles on my clients' faces when I bring them their lunches. Being able to talk to volunteers, old and new, makes the job interesting...and to keep Kimochi tradition strong for decades ahead."

私が気持会の仕事が好きな理由は、シニアの方へ昼食の配達をする時に喜ぶ笑顔を見られるからです。顔なじみや新人のボランティアさんとの会話は、自分の仕事を有意義なものにしてくれますし、気持会のこれまでの功績をこの先何十年と続けていく為には不可欠なのです。



Kimochi's 50th Celebration!

October 21st, 2023



Families, friends and supporters gathered to thank Steve Nakajo and Sandy Mori, for their early vision and commitment to seniors that led to the formation of Kimochi, Inc. At the event, we revealed The Dedication Wall which is a commitment of a grateful community to support Kimochi's work into the future.



The program was hosted by Jana Katsuyama, KTVU Fox 2. Jana and Executive Director, Steve Ishii, shared special thanks to long-time supporters: Yasukochi's Sweet Stop, G&G Produce, Benkyo-Do and Nomura & Company who were instrumental in the success of Kimochi's Nutrition Program and the overall well-being of our seniors. We also shared appreciation to Japan Airlines, Mikami Vineyards, True Sake and Sequoia Sake for their support of Kimochi's 50th.



気持会50周年記念

2023年10月21日



ご家族やご親友そして支援者様にお集まり頂き、スティーブ・ナカジョウ氏とサンディ・モリ氏の高齢者への先見の明と信念が気持会設立へと導いたことを祝しお二人に感謝の意を表しました。このイベントでは、気持会が築き上げてきた地域社会事業が未来へと続くようにと願う思いやりのある地域貢献者たちの希望を刻む気持デディケーションウォールを公開しました。

この度の司会進行は、KTVU FOX 2ニュースでもご活躍の勝山ジャナさんにより執り行われました。ジャナさんと気持会事務局長のスティーブより長きに渡りご支援いただきました下記支援者様へ謝辞が述べられました。Yasukochi's Sweet Stop, G&G Produce, Benkyo-Do and Nomura & Companyの皆様からの長年のご尽力により、気持ランチプログラムの成功と高齢者の健康管理を成し遂げてこられたのです。また、この度の50周年の記念を祝し、日本航空、Mikami Vineyards, True SakeやSequoia Sakeの皆様よりご支援・ご提供を賜りましたことを感謝申し上げます。



Kimochi's Adult Day Program

After 3 years of COVID restrictions, the Adult Day program has re-opened to provide supervised care during the day within Kimochi Home, our residential facility.

The program is open weekdays 9am-5pm, with activities scheduled 10am-3pm. It offers social opportunities and activities in a group setting, keeping seniors independent and living at home, all while assuring family members that loved ones are in a safe environment under supervised care.

Sandy Ishii, Kimochi's Adult Day Coordinator, has been involved with the program for the past 9 years and shares some frequently asked questions:

Is being Japanese a requirement for enrolling into the program?

Not at all. Every senior is welcome to enroll into the program. Since our food is primarily Japanese and some of our activities are culturally based, one would only need to have an interest or be open to Japanese food and/or culture.

What is the cost to attend?

The Adult Day Program has a daily rate of \$65.

What does it mean that the Adult Day Program is State licensed?

It means the program is currently licensed by the California Department of Social Services/Community Care Licensing, to provide non-medical day care services to meet the needs of functionally impaired adults. Services are provided according to an individual plan of care in a structured and comprehensive program that will provide a variety of social, psychological and

related support services in a protective setting, on less than a 24-hour basis.

What is a typical day like?

Our days are never typical! We have a morning activity, then chair exercise class, lunch, an afternoon activity followed by tea time (oyatsu). Both morning and afternoon activities encourage physical movement and mental stimulation.

How are activities selected?

Activities are selected to exercise the body both mentally and physically. Some activities, like basketball, ring toss and putting, are selected for hand-eye coordination ability. Other activities, such as card games and Bingo, are played to stimulate the memory and the brain.

Is socialization an important part of the program?

Yes, interaction among peers, whether it is eating, talking, etc. is so vital for program participants. Seeing them in activities and encouraging each other in the games is always so great to see! I enjoy those moments and hearing them laugh during those times.

How do you encourage a senior to attend the program?

The Adult Day Program is a social-based program. A trial period is offered ranging from a day or two, or a staggered week. Starting something new can be intimidating. However, once a senior attends and sees the fun, warmth, range of activities and friends, they look forward to coming to the program.



If you are interested in the Adult Day program,

or if you have any questions, please contact Sandy Ishii, Adult Day Coordinator, at 415-922-9972 or by email, smishii@kimochi-inc.org.



気持会のアダルト・デイ・プログラムについて

新型コロナウイルスによる3年間の制約を経て、アダルト・デイ・プログラムが再開されました。これは気持会が運営する居住施設である気持ホーム内で日中に行われる監督付きケアプログラムです。

このプログラムは平日の午前9時から午後5時まで行われ、様々なアクティビティは午前10時から午後3時まで行われています。プログラムは高齢者の自立と在宅生活を維持するために必要な社会的な機会やグループでの活動を提供しています。それはご家族にとって大切な高齢者が、監督下の安全な環境にあることをご家族の皆様にご保証するものです。

気持会のアダルト・デイ・コーディネーターであるサンディ・イシイは、これまで9年にわたってこのプログラムに携わってきました。以下、彼女に寄せられる、よくある質問をご紹介します：

日本人であることはプログラムに参加するための条件ですか？

そのようなことはありません。日系であるとか日本人であるかどうかにかかわらず、シニアの皆様のご参加を歓迎します。ただし、提供される食事は主に日本食で、私たちの活動内容の一部は日本の文化に基づいていますので、日本食や日本文化に興味があり、オープンであることが求められます。

参加費用はいくらですか？

アダルト・デイ・プログラムは1日65ドルです。

アダルト・デイ・プログラムが州の認可を受けているとはどういう意味ですか？

このプログラムは、現在、カリフォルニア州社会福祉局／コミュニティケア・ライセンス部門(Department of Social Services/Community Care Licensing)の認可を受けており、機能障害を持つ成人のニーズを満たすための、医療以外のデイケアサービスを提供していることを意味します。そのため、守られた環境で、24時間以内にさまざまな社会的、心理的、また関連するサポートサービスが、体系的かつ包括的なプログラムの中で、個別のケアプランにしたがって提供されます。



典型的な一日はどのようなものですか？

単調な日は決してありません！朝のアクティビティ、続いて椅子を使った運動のクラス、昼食、午後のアクティビティ、そのあとお茶(おやつ)の時間となります。午前と午後のアクティビティによって身体の機能を整え、頭脳に刺激を与えたりします。

アクティビティはどのように選択されますか？

頭脳と身体を鍛えるアクティビティが選択されます。バスケットボール、輪投げ、バッティングなどのアクティビティは、手と目の協応能力向上のために選ばれます。他にはカードゲームやビンゴといった記憶と脳を刺激するアクティビティも選択されます。

参加者同士のふれあいはプログラムの重要な部分ですか？

重要です。プログラム参加者にとって、集団での食事や会話など、仲間同士の交流は非常に大切です。彼らがアクティビティに参加し、試合でお互いを励まし合ったりするのを見ると、いつも大変嬉しく感じます！私はそういった瞬間を楽しんでいますし、彼らが談笑している声を聞くのも楽しいです。

どのようにプログラムへの参加を勧めていますか？

アダルト・デイ・プログラムは社会的なプログラムです。1日や2日、あるいは1週間のうちに参加時間を変更するなどのお試し期間を設けています。新しいことを始めるのは不安なものです。しかし、一度参加してみて、その楽しさ、温かさを知り、様々なアクティビティに参加し、仲間たちの姿を目にすると、プログラムに参加するのが楽しみになります。

気持会のアダルト・デイ・プログラムにご興味ございましたら、アダルト・デイ・コーディネーターのサンディ・イシイ。電子メール:sishii@kimochi-inc.org・電話:(415) 922-9972



Ways of Giving to Kimochi, Inc.

Help ensure Kimochi's ability to sustain the Japanese tradition of care and support for future generations. Your support will help to make sure Kimochi's programs and services will be available and accessible to all seniors. Kimochi, Inc. is a 501(c)(3) nonprofit tax-exempt organization. Contributions to Kimochi, Inc. are tax deductible (Tax I.D. # 23-7117402). There are many ways you can give to Kimochi, Inc.

LEGACY GIFTS

(Endowments, Wills, Trusts, Stocks, Property)

Through the Legacy Giving program, you may be able to increase income, reduce taxes including estate taxes and provide for the future of your heirs.

VEHICLE DONATIONS

(Accepting operational and non-operational vehicles)

Donate your used car, truck, recreational vehicle, boat, jet ski or motorcycle. Kimochi will assist in all transaction paperwork (non-liability and title) and will make arrangements to pick-up your vehicle at your convenience.

IN-KIND GIFTS

Donate fresh fruits and vegetables, flowers, paper products, gift items, and healthcare equipment and supplies to one or more of Kimochi's programs. Need for items vary, so please inquire.

EMPLOYER GIFT PROGRAMS

Designate your annual workplace campaign gift to Kimochi, Inc. or participate in your workplace's gift match program.

UNITED WAY OF THE BAY AREA

United Way's Donor Choice Program earmarks your United Way gift to an agency of your choice. Designate your gift to Kimochi, Inc. on the United Way Campaign donation form.

CORPORATE OPPORTUNITIES

We offer businesses valuable public relations opportunities and high visibility at our special events.

- Become our corporate partner through financial support
- Underwrite one of our many special events
- Support employee gifts with matching corporate contributions
- Contribute in-kind gifts
- Provide speaking opportunities at company meetings

Your Generous Gift can be acknowledged on

Kimochi's Dedication Wall

Kimochi friends, families and corporate supporters are collectively building the "Kimochi Dedication Wall" which represents our collective commitment to ensure Kimochi services for future waves of seniors that will need support. All monies will directly benefit Kimochi services. Your giving will be recognized on the Dedication Wall – and can be made in honor of or in memory of a loved one.

Kimochi San Mateo Wall of Appreciation

Your generous gift to Kimochi San Mateo, The Tomoye & Henri Takahashi Center, can be acknowledged on the Founders Wall of Appreciation.

Kimochi Naming Opportunities

Your gift to Kimochi seniors can be acknowledged in the form of Naming Rights - recognized on permanent signage on a space you designate at Kimochi Home or Kimochi San Mateo.



For additional information about giving to Kimochi, please contact Executive Director, Steve Ishii at (415) 931-2294 or sishii@kimochi-inc.org.

寄付の仕方いろいろ

気持会が日本の伝統的なシニアケアを継続できるように、そして次世代にも継承できるように、皆様のご支援をお願いしています。全てのシニアが気持ホームの各種プログラムとサービスを利用できるよう皆様のご協力が必要です。気持会は501(C)(3)の非課税を受けられる非営利団体です。気持会への寄付は免税となります。(Tax ID# 23-7117402)様々な方法で気持会に寄付することが可能です。

遺産の計画寄付

(寄贈、遺言、信託、株式、不動産)

計画寄付プログラムによって、ご自身の収入増加、不動産税を含む税金額の減少、相続人の安定した将来を可能にします。

乗用車

(運転可能かどうか問わず)

中古車、トラック、トレーラー、ボート、ジェットスキーやバイクを寄付してください。気持会が必要な書類手続きを代行し、ご都合の良い時に乗用車を取りに伺います。

現物寄付

新鮮な果物、野菜、花、紙製品、贈答品、ヘルスケア機器と消耗品を気持プログラムに寄付できます。必要な物かどうかお問い合わせください。

職場でのギフトプログラム

職場で年間キャンペーンギフトとして気持会のために寄付を集める、あるいは会社のギフトマッチプログラムに参加して寄付できます。

UNITED WAY OF THE BAY AREA

United Wayのドナーチョイスプログラムでは、United Wayへの寄付を指定したグループに割り当てることができます。United Wayのキャンペーン寄付申込書で気持会をご指定ください。

企業での寄付機会

大変貴重なPRのチャンスになります。気持会のイベントで企業アピールができます。

- ・ 気持会の企業パートナーとして、ファンドレイジングイベント金銭的に支援する。
- ・ 職員の寄付活動をサポートし、集まった金額と同額を企業も寄付する。
- ・ 現物での寄付
- ・ 企業ミーティングで講演会を提供

あなたの寄付は様々な形で残すことができます

気持デディケーションウォール

気持会の友人・家族・法人サポーターの皆様が一体となって構築している「気持デディケーションウォール」には、時世代高齢者のために気持会が尽力するという誓いが込められています。このデディケーションウォールへの全ての寄付金は直接気持会のサービスに充てられます。ご寄付を頂いた皆様のお名前は、デディケーションウォールへ掲示することができます。また、寄付者の大切な方のお名前を掲示することもできます。

気持サンマテオ・ウォール・オブ・アプリシエーション

気持サンマテオ(トモエ&ヘンリー・タカハシセンター)へご寄付を頂いた皆様のお名前は、ファウンデーション・ウォール・オブ・アプリシエーションへ掲示することができます。

気持ネーミング・オポチュニティー

気持会高齢者へご寄付を頂いた皆様のお名前を、気持ホームまたは気持サンマテオのご指定の場所に永久に掲示することができます。

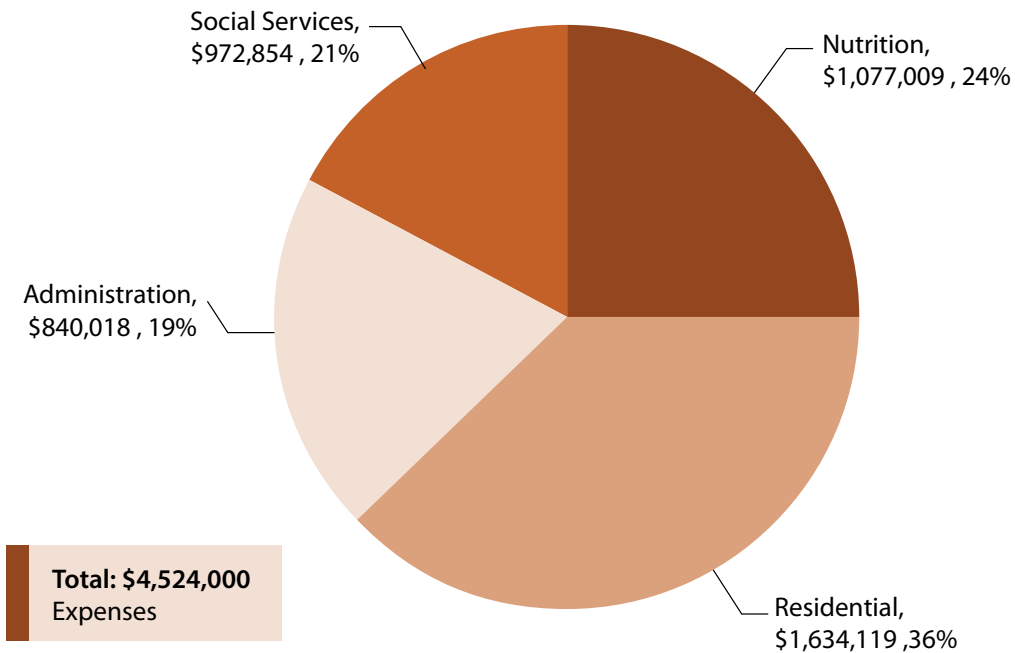
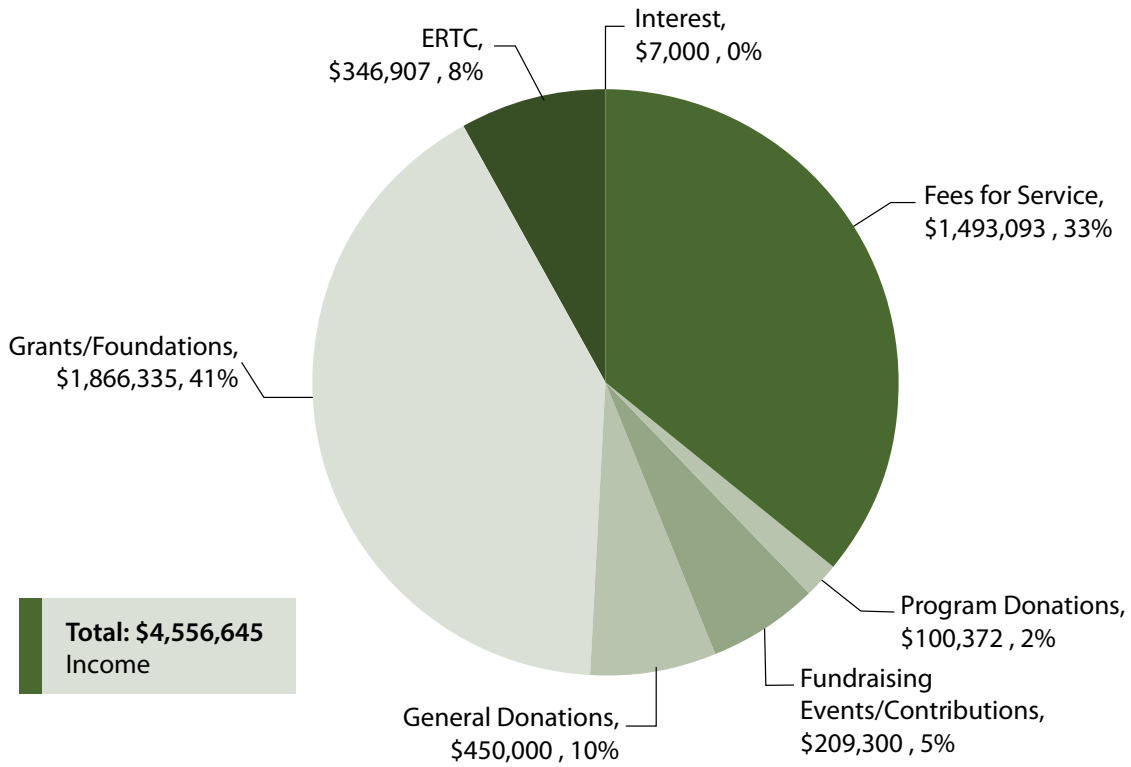


気持会のアダルト・デイ・プログラムにご興味がありましたら、アダルト・デイ・コーディネーターのサンディ・イシイまでご連絡ください。電子メール: sishii@kimochi-inc.org ・ 電話: (415) 922-9972

Kimochi, Inc.

Budget for July 1, 2023 - June 30, 2024

San Francisco & San Mateo



Donations

Kimochi, Inc. thanks the following donors (monetary and in-kind) for their generous contributions between April 1, 2023 - August 31, 2023 to Kimochi, Inc. Names in bold identify those who have been honored in memory of and in honor of with a donation gift to Kimochi, Inc. This list includes general agency donations and donations designated to support a specific program. It does not include sponsors and contributions for fundraiser events.

We apologize for any names we may have missed or misspelled.



Donations in Memory of

Hideko Ando

Tiama Hamkins-Indik

Lisa Fong

Marcie Sada

Robert E. Hamaguchi

Robert J Sasaki

Lynne Hiura

Arly Nagase

June Ikemoto Hum

Coleen Nakamura

Patricia Kay Wada

Ben Ishisaki

Mary Ishisaki

Ann Yasuko Ito

Linda Ito Babcock

William & Melanie Soo Hoo

Jerrold Haruo Takahashi

& Terri Ann Kim

Gary & Judy Oda

Jessie Tatsuno Roth

Wesley Taoka

Carl Woo &

Jacquelyn Ito-Woo

Steve Yoshifuji

Aiko Joo

Frank & Susie Morimoto

Chizuko Kakiuchi

Barbara Mendes

James Kawanishi

Kazuko Kawanishi

Richard "Dick" Kong

Steve & Etsie Nakajo

Robert (Bob) Masuda

Keith & Stacey Tsuchiya

Minoru & Miye Matsumoto

Michiko Matsumoto

Stanley & Jean Matsuura

Satoru & Carolyn Hosoda

Ai H. Montgomery

Sango & Mariko Harumi

Toshiko Murakami

Kie A. Taylor

Aiko Nakamura

Marcia H. Hirasaki

Elsie Nakamura

Nathan & Lisa Chi

Don & Christina Hirose

Lowell & Donna Kimura

Kenneth L. Chu & Lisa Leung

Larry & Jeanne Lowe

Steve & Etsie Nakajo

Jerry & Eleanor Osumi

Jean Shimada

David & Lauren Namkung

Anika Namkung

Sharon Pirola

Thien & Eng Ng

Laverne Sasaki

Steve & Etsie Nakajo

Claudia Sun

Yukiko D Go

Gail S. Lee

June Suzuki

Kenneth Kawabata

Franklin & Yoko Lum

Kaz & Chizuko Naganuma

Kuniko Naito

Jerry & Eleanor Osumi

Robbie & Sets Otaguro

Donald & Sandra Takakura

Masako Suzuki

Kenneth & Helen Sato

Toshiko Takahashi

Scott & Michiko Shimada

Susan Takamoto

Yasuko Fukuda, M.D.

Kiku Tsuchitani

Chiyeko Tsuchitani

Pam Uyeda

Susan Sugawara

Takeshi Yamashita

Thomas & Karen Morioka

Donations in Honor of

Lev Barinov

Irina Colligon

Kizo & Yuki Furiya

Steven Scott

Yoshimi Higuchi

Sachiko Iwabuchi

Dennis Lee

Debbie Hsieh

Sachiko Iwabuchi

Steve Ishii

Sachiko Iwabuchi

Kimochi staff

Akiko Donohoe

Kimochi, Inc

Noriko Sato

Ryan Kobayashi

Sachiko Iwabuchi

Hyunhee Lee

Jung Soon Cho

Alexander Chung

Jin C Joo

Mi Ok Jyung

Hea Ja Kim

Yoo Bok Kim

Gloria Woo

Sandy Mori

Richard & Grace Kono

Steve Nakajo

Susan Sugawara

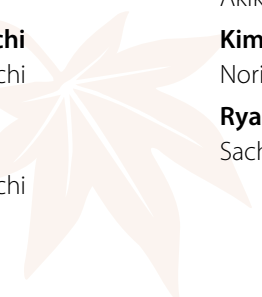
Hiroyo Shimo

Sachiko Iwabuchi

Daniel Oshima &

Lyndly Tamura

David Oshima



Donations

Kimochi, Inc. thanks the following donors (monetary and in-kind) for their generous contributions between April 1, 2023 - August 31, 2023 to Kimochi, Inc. This list includes general agency donations and donations designated to support a specific program. It does not include sponsors and contributions for fundraiser events.

We apologize for any names we may have missed or misspelled.

- | | | | |
|---------------------------|---|-------------------------------|--------------------------|
| Cecilia Ajemian | Scott Yokoi & Suzanne Ishii | Teri Matsumoto | Sumiko Tanabe |
| Alice Akahoshi | Susan Iwasaki | Charles Matsuyama | Marilyn Tanaka |
| Sumiko Ando | Karen Kagehiro | Heather Melbourne | Kie A. Taylor |
| Connie Arimoto | Jennifer Kan | Sonoko Walter & Aya Morimoto | Evelyn Tobilla |
| Bruce & Judi Sui Bernhard | Harvey & Gay Kaplan | Don & Lillian Munakata | Marilyn Suzu Tokunaga |
| The Brandeis School of SF | Janet Kashiwada | John & Susan Muranishi | James & Jean Tominaga |
| Soo-Ling Quon Chan | Kiroku & Tracy Kato | Karl & Shirley Nakamura | Mary Tomita |
| Jimmy Chang | Teruko Kauhi | Henry Nakata, Jr. (Aspen Ten) | Keith & Stacey Tsuchiya |
| Loretta Chang | Tom T. Kawakami | Kazuo Joe & Rosalyn Nanya | Richard Tsukushi |
| Franklin Ching | Kibatsu | Mitsu Nobusada-Flynn | Hiroshi Uchida |
| Ana Chong | Jerrold Haruo Takahashi & Terri Ann Kim | Somao Ochi | Mikio Wada |
| Joan P. Costan | Todd A. Kimoto | Tad Ochi | Yoko Washio |
| Maxine Crowell | Joyce Kimura | Michelle Okabe | Lesya Westerman |
| Jack M. & Jun Dairiki | Aiko Kitano | Steve & Diana Okamoto | Jimmy & Caroline Wong |
| Mariko Eda | Kikue Kiyasu | Thomas H. & Ruby Okamoto | Minoru & Suzanne Yamada |
| Irene Fan | Greg Chew & Ellen Kiyomizu | Thomas Okazaki | Michiko Yamato |
| Cody & Lucy Fisher | Kumiko Koga | Chieko Ostigaard | Tomiko Yamauchi |
| Flagstar Bank, N.A. | Kazuko Kommer | Jon Pon & Terry Ow-Wing | Lance Yanagihara |
| Kimiko Hall | Akio Koshiyama | John & Keiko Quan | Shizuye & Mark M. Yokoro |
| Dan & Yvonne Hampton | Alan Lam | Irvin K. Sasaki | Elaine H. Yokoyama |
| Patricia Hattori | Steven Lee | Donald & Marian Seiki | James & Sumiko Yoshida |
| Kazuyo Hayashi | Melby A. Lehoucq | Takeko Seto | Yoko Yoshii |
| Shigeo & Sumie Hayashi | Yin Yung Lau Leung | Sharon Shintaku | Sachiko Yoshimoto |
| Kaye Higashi | Gimmy Park Li | Philp & Bonnie Miller Stein | Robert & Susan Yoshioka |
| Keiko Hirano | Bill & Darlene Lock | Karlyn Sugai | Diane Young |
| Joyce Yee Holden | Franklin & Yoko Lum | Duke Otoshi & Lynn Sumida | Kazuko Yuge |
| Arlene Hoshi | Taka MacDonald | Seiji & Nancy Suzuki | Etsuko Yumoto |
| Tom Hoshiyama | Jayne M. Matsui | Tom & Marilyn Swartz | |
| Helena Setsuko Huoh | Daphne Matsumoto | Karl Takabayashi | |
| Shizuko Ikeda | | Rodney M. Takemoto | |

Thank You to Our Agency Sponsors



Thank You to Our Agency Supporter



WCP I DE, LLC

K/T Foundation

Celebrating Kimochi's 50 years of service to Bay Area seniors.



Kimochi programs include the following:
Social Services & Family Caregiver Support, Nagaiki Caregiver Referral Program,
Senior Center Activities, Adult Day Program, Community Dining Program,
Home Delivered Meals, Transportation and Kimochi Lounge.

Old-Timers' Basketball Tournament

オールドタイマーズバスケットボール大会

Kimochi's annual Old-Timers' Basketball Tournament took place the weekend of August 26th-27th at the JCCCNC. Traditionally, teams in two age categories (50 years and older and 60 years and older) have come from the East Bay, Sacramento, San Francisco, and even Seattle to play. Men and women's teams are included in the tournament. The annual tournament emphasizes health, team spirit, sportsmanship, and community involvement – all in good fun and to support Kimochi's programs and services.

気持会毎年恒例のオールドタイマーズバスケット大会が8月26日・27日の週末にJCCCNCで開催されました。例年通り、50歳以上と60歳以上の二チームに分かれ参加チームはイーストベイ、サクラメント、サンフランシスコそして中にはシアトルからも足を運んで下さいました。大会には、男性と女性のチームも含まれました。この毎年恒例の大会は健康、仲間との絆、スポーツマンシップ、そして地域社会への参加に焦点を当て、仲間たちと楽しみながら気持会のプログラムとサービスを支援しているものです。



Kimochi Loves Our Volunteers!

The continuing support of our program volunteers is vital to Kimochi's efforts to provide care for our seniors. We are grateful for their dedication. Listed are Kimochi program volunteers from September 1, 2022 - March 31, 2023. We apologize for any names we may have missed or misspelled.

Hiro Anglan	Conor Hansbury	Marsha Kobuchi	Nora Ng	Liani Tjokronegoro
Koji Araki	Lisa Harada	Gloria Lam	Naoko Nojiri	Rich Tokeshi
Akiko Arikawa	Margaret Harada	Nicole Lau	Vicky Perez	Matthew Tominaga
Lilia Nagisa Brack	Ryan Harada	Ryker Law	Minako Perkins	Herbert Tong
Raymond Cen	Alexa Hart	Beth Lee	Marrisa Pho	Justine Tseng
Elise Chan	Celine Heck	May Lee	Lawrence Poon	Mary Wong
Ana(Letty) Chanchu	Teresa Ho	Victor Lee	Isaiah Riley-Chinn	Laurance Xu
Laura Chen	Ann Mary Hori	Yvonne Leong	Janice Rojas	Peko Yamaguchi
Naomie Chien	Hideko Horiuchi	Kayla Ling	Yukiko Saltzgaber	Merlynn Yee Hicaji
Nora Chiu	Chi Chia Hsieh	Jennifer Luong	Cynthia Sasaki	Denise Yee
Laura Conwill	Terence Hua	Rona Macias	Ameya Shiva	Pearl Yee-Lee
Andrew Dismuke	Emerald Huang	Rita Magdamo	Eddie Siy	Gail Yip
Kimiko Duben	Shizuko Ikeda	Sumi Mizoue	Keiko Spencer	Janice Yoritsune
Erica Felix	Raquel Jacobs	Shizue Mortensen	Joyce Taira	Riley Zhang
Kenzo Fortune	Nightchase Jeffries	Kevin Nakagawa	Chris Takeda	
Jean Fukunaga	Kazuko Kawanishi	Leona Nakagawa	Rikako Tamaya	
Brenden Glapion	Blair Kerr	Mika Nakagawa	Suekichi Terakado	
Kiki Goforth	James Kilroy	Chikako Nakandakari	Aika Thompson	

We Love Our Volunteers • Teruko Kauhi カウヒ・テルコ



Ms. Teruko Kauhi (97 years) was one of the first Resident Care Assistants for 11 years when Kimochi Home was built. She later volunteered at Kimochi's Nutrition Program for over 10 years.

Mrs. Kauhi handcrafts Kusudama Origami decorative items with Washi origami paper, creating birds, dolls and jewelry boxes made from old milk cartons with perfectly fitting lids -- using origami techniques. She has shared her Washi origami crafts with her friends at Nihonmachi Terrace and Kimochi Home. Others have shown great interest in her artistry.

When she recently relocated out-of-state to be with family, Ms. Kauhi generously donated her beautifully hand-crafted items for sale at the Kimochi Lounge as a token of her appreciation to Kimochi which she says has always been a big part of her life. We say she's been a big part of ours.

カウヒテルコさん(97歳)は、気持ホームが建設された当初から、レジデンシャル・ケア・アシスタントの1人として11年間勤務されました。その後、気持ランチプログラムで10年以上ボランティアとして貢献もされました。

和紙や折り紙で多様な折り方を駆使し、くす玉、鶴、人形そして牛乳パックを再利用し作成した小物入れとそれにぴったりと合うように作られた蓋など、全てご自身で手作りされています。

カウヒさんは、このような多くの工芸品を日本町テラスと気持ホームのお友達にも配って差し上げました。カウヒさんの芸術性の高い作品には、多くの人が強い関心を寄せています。

過日、ご家族とご一緒に過ごされるため他州へ引っ越される際、気持会は人生の中で大きな存在であり、その感謝の印として役立てて欲しいと、巧みな作品の数々を気持ラウンジで販売するために惜しみなく寄付をされていられました。カウヒさんこそが私たちにとって大きな存在なのです。



CONTINUING THE JAPANESE TRADITION
OF CARE AND SUPPORT FOR SENIORS

1715 Buchanan Street • San Francisco, CA 94115

NONPROFIT ORG.
U.S. POSTAGE
PAID
SAN FRANCISCO, CA
PERMIT NO. 2764

Our live event is back!

KIMOCHI

Silver Bells
2023

Saturday, December 16, 2023
The Event Center @ St. Mary's Cathedral
www.kimochi-inc.org | events@kimochi-inc.org

Silver Bells is one of Kimochi's longest-running, most popular fundraising events, featuring a large array of artisan hand-crafted items. We thank the generosity of participating vendors and the many Silver Bells shoppers who help to support our seniors.

Updates to receiving our Newsletter

If you'd like to receive our newsletter electronically, email us at kimochikai@kimochi-inc.org. To continue receiving a printed newsletter via mail, no action is required.

ニュースレターの受け取り方

次回のニュースレターを電子版で受け取りたい方は、Eメールにて右のアドレスへお知らせください。Kimochikai@kimochi-inc.org 喜んでご対応致します。今まで通り印刷したニュースレターをご希望の方は、これまで通り郵送で送りますので特にご連絡頂かなくて結構です。

Visit us online at www.kimochi-inc.org



Stay connected with
Kimochi, Inc.

@kimochi.incorporated #kimochi.incorporated @KimochiKai